|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| PALABRA | INGLÉS  Vocabulario de 4.1 | CÓMO RECORDAR |
| Alimentación |  |  |
| El aceite de oliva |  |  |
| El agua mineral |  |  |
| Las especias |  |  |
| Las infusiones |  |  |
| La carne blanca |  |  |
| La carne roja |  |  |
| La comida basura |  |  |
| Los frutos secos |  |  |
| Nutritivo(a) |  |  |
| Vegetariano(a) |  |  |
| Crudo(a) |  |  |
| Poco hecho (a) |  |  |
| Al punto |  |  |
| Muy hecho (a) |  |  |
| Jugoso (a) |  |  |
| sabroso(a) |  |  |
| ligero(a) |  |  |
| grasoso(a) |  |  |
| Nutrición |  |  |
| Las calorías |  |  |
| La fibra |  |  |
| La grasa |  |  |
| El hierro |  |  |
| Las proteínas |  |  |
| Las vitaminas |  |  |
| Aumentar |  |  |
| Digerir (ie) |  |  |
| Estar a dieta |  |  |
| Evitar |  |  |
| Reducir |  |  |
| Sustituir |  |  |